

令和5年11月15日 13:00-14:30 保健学科 放射専攻2年 部局講習 放射線業務従事者に対する教育訓練新規講習 保健科学研究院 放射線取扱主任者 加藤千恵次
(1) 放射性同位元素等又は放射線発生装置の安全取扱い 30分間 (2) 保健科学研究院 放射線障害予防規定 1時間

放射線の人体に与える影響  
RI又は放射線発生装置の安全取扱  
RI及び放射線発生装置による  
放射線障害の防止に関する法令  
放射性同位元素等の規制に関する法律

1

## 放射性同位元素取扱者になるための手続き

- 放射線障害防止のための教育訓練  
総長主催全学新規講習  
(10月24日(火)8:55-17:00)
- 健康診断(問診、血液・皮膚・眼の検査)  
(2年:10月\*\*日13:00-15:30)
- 所属部局(保健学科)の新規講習 Web講習  
この講習(11月22日までに受講票を提出)

2

令和元年9月1日  放射線障害防止法が改正された。  法律の正式名称も  「放射性同位元素等による放射線障害の防止に関する法律」(障防法)から  「放射性同位元素等の規制に関する法律」 (放射性同位元素等規制法、RI規制法、RI法)に改正された。
--

3

放射線障害防止法は、令和元年9月に放射性同位元素等の規則に関する法律へ改称され、内容も一部変更された。  
第二十一条の二（教育訓練）

- 初めて管理区域に立ち入る者及び取扱等業務に従事する者に、次に定める教育及び訓練を行うこと。
- 放射線業務従事者に対する教育及び訓練は、初めて管理区域に立ち入る前及び管理区域に立ち入った後は一年を超えない期間ごとに行わなければならない。

4

主な改正点  特定放射性同位元素(危険な線量のRI)の管理の厳重化。(セキュリティ強化、テロ対策)  管理状況を毎日確認記録、カメラ監視、鍵の厳重化  事故(RI紛失や過剰被曝など)の報告の義務化、罰則化。  事故時、危険時(地震や火災等)対応の具体化(消防や警察、周囲住民への報告など)と責任分担等の組織化、明確化。  業務担当部署の責任者の明確化  放射線障害防止に関する継続的に改善を行う体制の構築。 ルールを作つて(Plan)、ルールどおりに実施し(Do)、ルールが守られているかチェックし(Check)、ルールをさらによいものへと改善する(Action)という『PDCAサイクル』を回す仕組みを作る。
--

5

放射線障害防止法は、令和元年9月に放射性同位元素等の規則に関する法律へ改称され、内容も一部変更された。  
第二十一条の二（教育訓練）

- 初めて管理区域に立ち入る者及び取扱等業務に従事する者に、次に定める教育及び訓練を行うこと。
- 放射線業務従事者に対する教育及び訓練は、初めて管理区域に立ち入る前及び管理区域に立ち入った後は一年を超えない期間ごとに行わなければならない。

6

## 放射性同位元素等の規則に関する法律 施行規則 (放射性同位元素等による放射線障害の防止に関する法律施行規則)

### 第22条 (健康診断)

- 放射線業務従事者に対し、  
(一時的に管理区域に立ち入る者を除く)  
初めて管理区域に立ち入る前に行うこと。
- 前号の放射線業務従事者については、  
管理区域に立ち入った後は  
一年を超えない期間ごとに行うこと。

7

令和2年4月1日

医療法施行規則が一部改正された。

従来は、病院の放射線業務従事者は、放射線障害防止法に従い研修を受けたが、医療法での規則が追加された。

病院に、医療放射線安全管理責任者を配置する。

医療放射線安全管理責任者は、以下の項目を実施する。

診療用放射線の安全利用に関する研修を病院でも実施。

過剰被曝等の事例時の対応に関する基本方針を定める。

医療従事者と放射線を受ける患者間の情報共有に関する基本方針を定める。

9

## 放射性同位元素等の規制に関する法律 施行規則

### 第22条 (健康診断)

- 放射線業務従事者に対し、  
(一時的に管理区域に立ち入る者を除く)  
初めて管理区域に立ち入る前に行うこと。
- 前号の放射線業務従事者については、  
管理区域に立ち入った後は  
一年を超えない期間ごとに行うこと。

11

### 特定放射性同位元素

- 「特定放射性同位元素」とは、放射性同位元素であって、その放射線が発散された場合において人の健康に重大な影響を及ぼすおそれがあるものであって、その種類又は密封の有無に応じて原子力規制委員会が定める数量(D値)以上の放射性同位元素(24核種)をいう。

核種				
Am-241	Cs-137	Ra-226	Yb-169	Fe-55
Cf-252	Gd-153	Se-75	Au-198	Ge-68
Cm-244	Ir-192	Sr-90	Cd-109	Ni-63
Co-60	Pm-147	Tm-170	Co-57	Pd-103
				Sb-124

- D値とは、未管理状態に放置した場合に重篤な影響を引き起こす放射性同位元素ごとの放射能の量であり、数日から数週間で致死線量となる量。
- 密封の特定放射性同位元素はIAEAの「Code of Conduct」を参考に24核種を選定。
- 原子炉の中性子源等として使用するAm-241/Be及びAm-241/Liについては、Am-241を、Sb-124/BeについてはSb-124のD値を用いる。
- 非密封の特定放射性同位元素は半減期が2日以上の放射性同位元素とする。



Co-60 の D 値 は、30GBq (ガンマナイフなど)

10

8

## 放射性同位元素等規制法 施行規則 第二十一条の二 (教育訓練)

一 初めて管理区域に立ち入る者及び取扱等業務に従事する者に、次に定める教育及び訓練を行うこと。

二 放射線業務従事者に対する教育及び訓練は、初めて管理区域に立ち入る前及び管理区域に立ち入った後は一年を超えない期間ごとに行わなければならない。

10

放射線(Radiation)は、2種類ある。

- 電磁波(X線、ガンマ線)  
= 空間の振動エネルギー
- 粒子線(β線、電子線、陽子線など)  
= 高速に飛ぶ粒子(質量をもつ)  
X線、ガンマ線より人体への影響が大きい  
放射能(Radio-activity)とは、  
1秒間に放出される放射線の数。  
放射能の単位はベクレル(Bq)。

12

電磁波(X線、ガンマ線、光線、電波など)は、空間の振動エネルギー。空間(Universe)とは何もない所ではない。空間とは、物理的実在物(構造物)である。空間構造の振動が、X線、ガンマ線、可視光線、電波などの電磁波になる。

**電磁波の名称と波長**

X線、ガンマ線: 10ピコ~10ナノメートル  
可視光線: 400~800 ナノメートル  
マイクロ波: 100マイクロ~1メートル

13

## 被曝をあらわす単位

吸收線量: 1kgの物体が1Jの放射線エネルギーを吸収した被曝は、1Gy(グレイ)。

線量等量: 人体が、体重1kgあたりに1Jのエネルギーを受ける被曝量は、1Sv。

$$1\text{Sv}(\text{シーベルト}) = \text{吸收線量} \times \text{線質係数}$$

線質係数Q: 線質の違いによる人体へのエネルギー付与(電離を起こす程度)を表す指標。

Q=1 : X線、γ線、β線,

Q=10: 陽子線 Q=20 : α線、多重荷電粒子

14

## 実効線量当量 (単位 Sv)

各組織の障害の感受性(組織加重係数)を線量当量にかけて算出した局所被曝量。

**組織加重係数とは、**

遺伝的影響、致死ガンのリスクを考慮して決められた値

卵巣・睾丸 0.25、乳腺 0.15、肺 0.12

赤色骨髓 0.12、甲状腺 0.03、骨 0.03

15

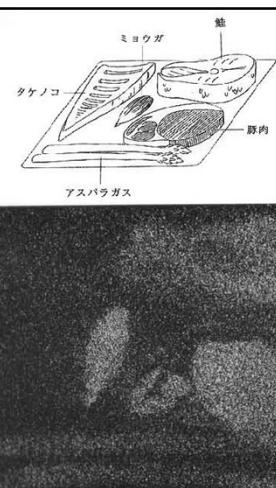
被曝は2種類ある。

1. 外部被曝(external exposure、体外被曝)  
人体の外にある放射性物質、放射線発生装置から受ける被曝。

2. 内部被曝(internal exposure 体内被曝)  
放射性同位元素RIを吸入または経口摂取し、体内のRIから受ける被曝。

放射性物質取扱作業室ではRIの吸入、経口摂取の危険を避けるため飲食、喫煙は禁止。

16



### 食品中の放射能

主に  $^{40}\text{K}$ (カリウム)の

ベータ線(電子)とガンマ線。

$^{40}\text{K}$ の存在比は0.012%、

半減期は12億年。

カリウムは、すべての生物

(野菜や肉、魚など)の

細胞内液の主成分であり、

その10000分の1が

放射性カリウムである。

17

### 放射線防護の基本

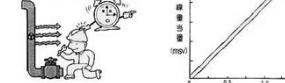
#### ● 距離による防護

(被曝当量) = (距離)<sup>-1</sup>

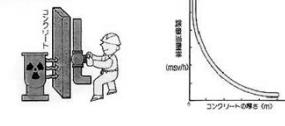


#### ● 時間による防護

(被曝当量) = (在効場所の被曝当量率) × (作業時間)



#### ● 遮蔽による防護



## 外部被曝を減らすための3原則

**距離:**

放射線源に近づかない

**時間:**

放射線源に近づく時間を減らす

**遮蔽:**

放射線源との間に遮蔽物を置く

18

## 対象による被曝の区分

放射線防護の観点から被曝は三つに分類。

1. 職業被曝 Occupational exposure  
実習や仕事上での被曝
2. 公衆被曝 Public exposure  
一般公衆の実効線量限度は、1mSv／年。
3. 医療被曝 Medical exposure  
病気診断や治療のための意図的な被曝。  
線量限度はない。患者介護者の被曝や  
研究目的のボランティア被曝も医療被曝。

19

## 職業被曝 Occupational exposure

放射線業務従事者または放射線診療従事者が、業務の過程で受ける被曝。職業被曝に対する防護の責任は、事業者と作業者自身にあり、職業被曝をする人々は被曝管理、健康管理、定期的な教育・訓練を受けることなどが義務づけられている。被曝線量に対しては、法令で線量限度が決められており、放射線業務従事者はサーベイメーターなどを装着し、線量限度を超えないようにしなければならない。

20

## 職業被曝の線量限度 Dose limit

### 実効線量限度 Effective Dose limit

男性 100 mSv/5年 (50 mSv/年)  
(緊急 100 mSv)

女性 5 mSv/3月

妊婦 内部被曝 1mSv/出産まで

### 等価線量限度 Equivalent Dose limit

水晶体 100 mSv/5年 (年間50mSvまで)

皮膚 500 mSv/年 (緊急 1000 mSv)

妊婦腹部表面 2mSv/出産まで

21

## 令和3年4月1日から

「放射性同位元素等の規制に関する法律」が一部改正。

眼の水晶体の線量限度の引き下げ

5年間に100mSv (1年で50mSvを超えないこと)

眼の水晶体の5年間の合計線量を記録すること

(従来の水晶体の線量限度は、年間150mSv)

血管造影検査時の医師の水晶体被曝が問題となっていた。白内障を防止するための改正。

22

血管造影検査時等に医師や技師が装着する

防護メガネと線量測定TLDバッジ。

眼の水晶体の3mm線量当量を測定。



23

妊婦は、妊娠中の内部被曝量および腹部表面の外部被曝量を記録する必要があるので、

[重要] 妊娠が判明した場合は、速やかに放射線取扱主任者(堤香織 または 加藤千恵次 または 杉森博行 または 石川正純)へ連絡を下さい。妊娠女性の被曝台帳を作成する必要がある。

24

## 放射線被曝は、250mSv から危険。

10 mSv 以下 無害

100 mSv 以下 発癌増加は統計上なし。  
(100 mSv 以下は確率的影響なし。)

100 mSv 胎児死亡の危険性あり

150 mSv 胎児奇形の危険性あり

250 mSv リンパ球減少、免疫低下

( 250 mSv 以上は非確率的影響あり。)

( 皮膚紅斑、脱毛、白内障など )

25

## しきい値のある障害(非確率的、確定的影響)

### No-stochastic effects

細胞死が多量に生じない線量では、生存している細胞が組織や臓器の機能を代償し、症状として現れない。

非確率的影響は、しきい値以下の被曝線量であれば障害(症状)は発生しない。

例: 白内障(水晶体上皮細胞の損傷、纖維化)、  
皮膚、生殖細胞、骨髄細胞の  
損傷など



26

臓器や組織の放射線感受性の違い組織加重係数  $W_T$   
被曝の影響が大きい臓器は、乳腺、骨髄、結腸、肺。  
被曝の影響が小さい臓器は、骨、皮膚、脳。

組織荷重係数(2007年勧告)

組織・臓器	組織荷重係数 $W_T$
乳房	0.12
骨髄(赤色)	0.12
結腸	0.12
肺	0.12
胃	0.08
生殖腺	0.08
甲状腺	0.04
食道	0.04
肝臓	0.04
膀胱	0.04
骨表面	0.01
皮膚	0.01
脳	0.01
唾液腺	0.01
残りの組織・臓器	0.12

27

## ・各組織の急性障害 (0.25~5 Sv 程度の被曝)

250 mSv 以下の被曝では症状は出ない。

白血球減少 250~1000 mSv

(被曝 1~2週で減少。リンパ球は 3ヶ月で回復。)

脱毛 1000 ~3000 mSv

永久脱毛 3000 ~5000 mSv

皮膚紅斑 3000 mSv

水晶体混濁 2000 mSv

女子一時不妊 650~1500 mSv

男子一時不妊 1500 mSv

28

## 胎児の被曝障害

受精～1週目 胚死亡 50～100 mSv

1週～8週目 奇形 100～150 mSv  
(1週～8週目は器官形成期)

8週～15週 精神発達遅延 200 mSv  
(8週～15週は神経組織形成期)

原爆被曝者の調査では、胎児被曝による  
奇形や小児癌増加は確認されていない。

29

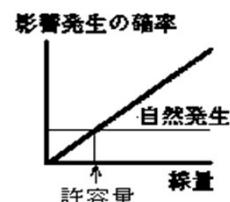
## しきい値のない障害(確率的影響)

### stochastic effects

突然変異細胞がたとえ1個でも発生すれば、  
発癌や遺伝的影響の可能性が生じる。

被曝線量が増えると影響発現の確率は  
増加する。

確率的影響は、低線量被曝  
に対しても安全を保障でき  
ないことを意味する。



30

### 放射線検査による患者の被曝(mSv)

## 核医学検査

## 骨シンチ 6 (胎児 4)

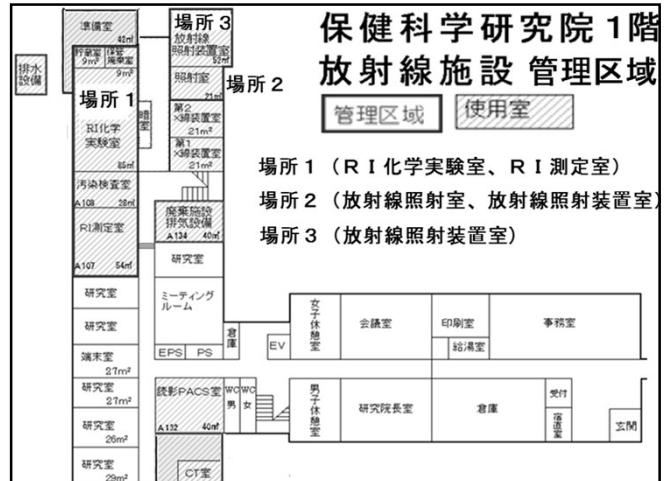
PET / CT 7 (胎兒 3)

CT 7 ~ 50

血管造影 7 ~ 10 (1分で皮膚 0.5)

胃、消化管造影 3

单纯X線撮影 0.1(胸部) 0.2(骨盤)



31

32

管理区域とは、実効線量が、3月間につき  
1.3ミリシーベルトを超えるおそれのある所

## 医療法施行規則 第30条の16 (管理区域)

病院又は診療所の管理者は、病院又は診療所内における管理区域に、管理区域である旨を示す標識を付さなければならない。

**病院又は診療所の管理者は、前項の管理区域内に人がみだりに立ち入らないような措置を講じなければならない。**

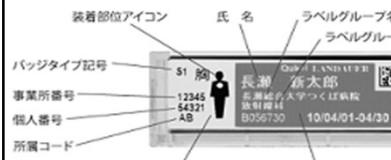


33

34

### ガラスバッジ、ルミネスバッジ

$X$ ,  $\gamma$ ,  $\beta$  線が同時に測定できる光刺激ルミネッセンス線量計(OSL: Optically Stimulated Luminescence)。



ルミネスバッジ  
は、  
プロテクタの  
内側に装着。



装着部位は、女性は腹部、  
男性は胸部。  
(組織加重係数の大きい  
臓器分布の違いによる)

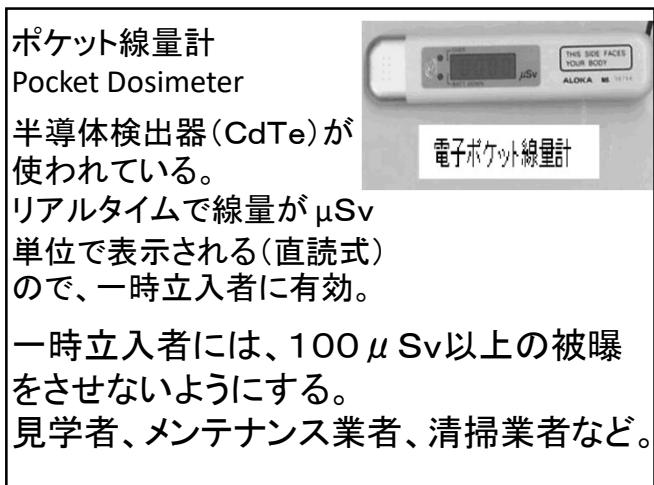
毎月の月末に全員のルミネスバッジを回収し、測定業者に郵送し、毎月の外部被ばく線量を計測、記録している。

月末には、必ずルミネスバッジをRI化学実験室入口のバッジ置場に戻すこと。

特に、4年生の病院実習期間は要注意。  
戻し忘れ、バッジの紛失が多い。

本州等へ病院実習や研究などでバッジを持って飛行機に乗る際は、空港X線検査装置にバッジを通さないよう申告する

35

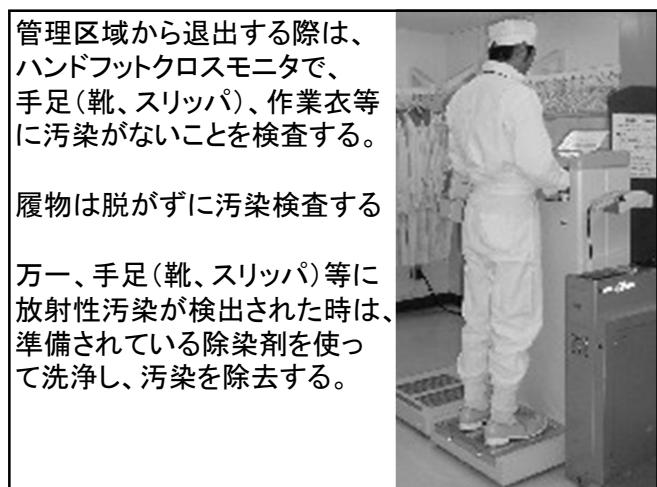


37

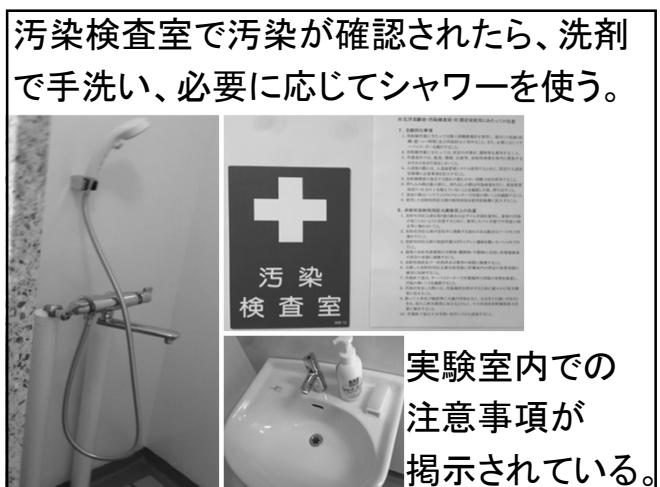


奥の実験室へ入る際は、黄色スリッパに履き替える。(履物底にRI汚染があつても、ここで床の汚染が止められる。) ハンドフットクロスモニタで手やスリッパ底などの汚染検査を行う。

38



39



40



41



42

RI使用室内で、気体のRI発生のおそれがある作業はフード、グローブボックス等を使用し、排気設備に連結して内部の空気を吸引する。室内より陰圧にして、気体RIの拡散を防止。



43

貯蔵室（RI化学実験室の奥）（管理区域）  
密封RI線源が貯蔵されている。



44

保管廃棄設備（RI化学実験室の奥）（管理区域）  
放射能汚染した廃棄物を、専用のドラム缶に入れて保管する部屋。汚染廃棄物は、不燃、難燃、可燃、液体用の専用ドラム缶に入れて保管し、日本アイソートープ協会に有料(1本約5万円)で引取ってもらう。



45

排水設備（RI化学実験室の南側外）  
管理区域排水の貯留、放射能測定、排水。



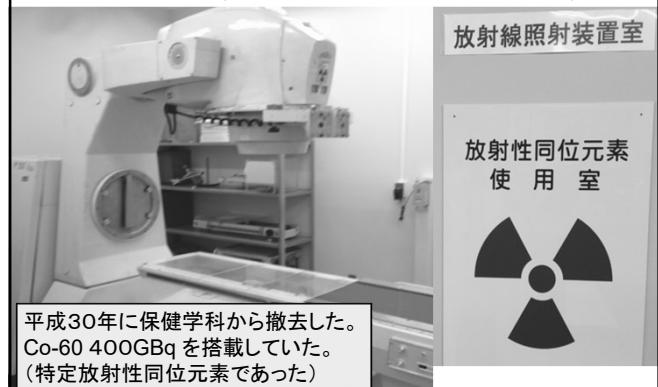
46

放射線照射室（管理区域 場所2）



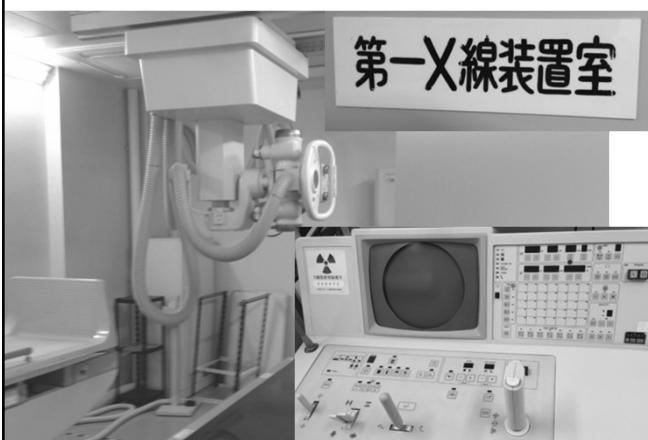
47

放射線照射装置室（管理区域 場所3）  
コバルト60を装備したガンマ線照射装置



48

### 第一X線装置室（管理区域ではない）



49

### 第二X線装置室（管理区域ではない）



50

### CT室（管理区域ではない）



51

保健科学研究院の管理区域または使用施設(X線装置室、CT室)で実験を行う場合は(授業実習は除く)放射線管理区域・使用施設利用計画書を実験の1週間前までに放射線取扱主任者に提出する必要があります。

使用の場所、年月日、時間、利用責任者(指導教員)、実際の施設利用者(学部学生、修士課程学生のみは不可。博士課程以上の者を含むこと。)使用内容、その他必要事項を記載し、放射線取扱主任者の承認を得てから使用すること。

実験終了後1週間以内に、放射線管理区域・使用施設利用報告書を提出すること。

52

### 線量測定の回数

事業所の開業前に1回

非密封RI、密封RI、診療用RI使用室、移動式X線発生装置は、1ヶ月に1回。

固定式放射線発生装置、各種使用室、貯蔵施設、管理区域境界、事業所境界は、6ヶ月に1回。

排気口、排水口は、その都度測定する。

53

### 医療法施行規則 第30条の6 (診療用放射線照射装置使用室)

放射線照射装置  
使用室の画壁等は、  
その外側における  
実効線量が  
1週間につき  
1ミリシーベルト以下  
になるように遮蔽  
できるものとする。

作業室
放射線業務従事者が常時立入る場所
線量限度は 1mSv / 週
(従事者が年間50mSv被曝しないように)
管理区域 1.3mSv / 3月をこえるおそれ
病室の線量限度 1.3mSv / 3月
事業所の境界
線量限度は 250 μSv / 3月
(部外者が年間1mSv 被曝しないように)

54

## GM管式サーベイメータ

感度は中等度だが、  
 $\beta$ 線に対して高感度。  
検出器窓が大きいので  
表面汚染測定に適する。  
指向性が悪いので  
測定方向に注意。



55

## 表面汚染検査 電離放射線障害防止規則

放射線施設内の人人が常時立ち入る場所における物の表面密度限度が、 $\alpha$ 線を放出する核種について4Bq/cm<sup>2</sup>、 $\alpha$ 線を放出しない核種について40Bq/cm<sup>2</sup>と定められている。

また、管理区域から持ち出される物品は、放射線管理の手を離れ、一般公衆と直接接触する恐れがあることなどから、表面密度限度の1/10 ( $\alpha$ 線を放出する核種は0.4Bq/cm<sup>2</sup>、 $\alpha$ 線を放出しない核種は4Bq/cm<sup>2</sup>)を越えるものはみだりに持ち出さない(1/10以下であれば良い)。

56

## 放射能汚染除去 除染作業 の原則

1. 早く除染する。時間経過とともに除染は困難化。
2. 汚染範囲の拡大防止。汚染部分の明確化。  
除染作業は汚染範囲の外側から内側へ実施。  
汚染防護紙は吸水性のある側を表面に敷く。  
(汚染液体が拡散する範囲を狭くできる。)
3. 湿式作業で行う。粉塵吸入(内部被曝)を防ぐ。
4. 除染作業で生じる放射性廃棄物を少なくする。

57

## 内部被ばく防止の5原則（2C3Dの原則）

### 非密封RI取扱における2C3Dの原則

#### 2Cの原則

- ①閉じ込め(contain) : RIと人体が直接接觸しない
- ②集中化(concentrate) : RIの分散を防ぎ、集中管理

#### 3Dの原則

- ①希釈(dilute) : 可能な限り低濃度で用いる
- ②分散(disperse) : 換気、廃液の希釈等を行う
- ③除去(decontaminate) : 放射性汚染の除去を行う

58

## 放射線事故対策の3原則

- ①安全保持の原則  
人の生命および身体安全を第一に考え、人命救助を優先。
- ②通報の原則  
近くで作業している者に事故が起こったことを知らせる。  
火災等現場の状況が危険でない場合、管理担当者の指示を受けてから行動します。危険な状況では、直ちに退避。
- ③拡大防止の原則  
線源の始末や汚染拡大の防止措置を行う。  
汚染発生原因を除去し、汚染地点の密閉・閉鎖を行う。  
現場への立入禁止、汚染物品の持出禁止を実施。  
眼、外傷などの除染措置を行う。  
緊急作業時の適切な保護具を着用するとともに、  
被ばく時間の短縮に努める。

59

以下の問1～10の解答を出席票に記入し提出して下さい。

### 問1. 平成24年 国家試験

公衆被ばくとみなされるのはどれか。

1. ジェット機のパイロットの被ばく
  2. 放射線業務従事者の胎児の被ばく
  3. X線撮影された患者の介助者の被ばく
  4. X線を用いた臨床研究の志願者の被ばく
  5. 放射性同位元素を利用する研究者の被ばく
- 対象による被曝の区分 放射線防護の観点から、被曝は職業被曝、公衆被曝、医療被曝の三つに分類される。

60

## 問2. 平成29年 国家試験

線量限度が適用される被ばくはどれか。2つ選べ。

1. 患者を介助する家族の被ばく
2. 生物医学研究の志願者の被ばく
3. 放射線施設の近隣住民の被ばく
4. 画像誘導放射線治療の患者の被ばく
5. 診療放射線技師の業務に伴う被ばく

線量限度が適用される被ばく

= 上限の設定がある。職業被曝と、公衆被曝。

(医療被曝は、線量の上限が設定されていない。)

61

## 問3. 25年 国家試験

放射線事故時の対応で応急措置の原則に含まれないのはどれか。

1. 通報
2. 安全保持
3. 安全教育
4. 拡大防止
5. 過大評価

62

## 問4. 令和2年 国家試験

放射線感受性の最も低い組織はどれか。

1. 胸腺
2. 腎臓
3. 精巣
4. 脊髄
5. 皮膚

放射線感受性の高い組織 = 組織加重係数の高い組織  
(細胞分裂の多い組織 = DNA量の多い組織が加重係数 $\eta_T$ が高い)

ペルゴニー・トリボンドーの法則

63

## 問5. 平成22年 国家試験

X線 CT の被検者の線量限度はどれか。

1. 1 mSv
2. 10 mSv
3. 100 mSv
4. 1,000 mSv
5. 規定なし

64

## 問6. 平成22年 国家試験

放射線の影響でしきい値があるのはどれか。

2つ選べ。

1. 脱毛
2. 肺癌
3. 白内障
4. 白血病
5. 遺伝的影響

65

## 問7. 平成22年 国家試験

医療法施行規則における放射線診療従事者の線量限度の組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 妊娠の意思がない女子 ————— 実効線量 50 mSv/年
2. 妊娠の意思がない女子 ————— 実効線量 150 mSv/5年
3. 妊娠可能な女子 ————— 実効線量 5 mSv/3月
4. 妊娠中の女子の内部被ばく ————— 実効線量 2 mSv/妊娠の申出から出産まで
5. 妊娠中の女子の腹部表面被ばく ————— 等価線量 1 mSv/妊娠の申出から出産まで

66

### 問8. 平成21年 国家試験

γ線源の取扱いで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 作業時間を短縮する。
2. 近接して線源を取り扱う。
3. 模擬線源で操作法を訓練する。
4. 原子番号の低い物質で遮へいする。
5. 線源から離れた位置に遮へい物を設ける。

67

### 問9. 平成30年 国家試験

内部被ばく防護の3D2Cの原則に含まれないのはどれか。

1. 集中化
2. 除 去
3. 閉じ込め
4. 濃 縮
5. 分 散

68

### 問10. 26年 国家試験

内部被ばくの最大の原因となっている天然放射性核種はどれか。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. $^{40}\text{K}$   | 4. $^{226}\text{Ra}$ |
| 2. $^{210}\text{Pb}$ | 5. $^{228}\text{Th}$ |
| 3. $^{222}\text{Rn}$ |                      |

69

出席票に問題10問を回答を記述し、  
11/22までに提出して下さい。

提出先は

[hokudaikatoh@gmail.com](mailto:hokudaikatoh@gmail.com)

メールに受講票を添付して  
氏名、学生番号を記入し  
送って下さい。

70